



15 CIRCUITS | Pour découvrir les cours d'eau

À travers les randonnées proposées dans ce guide, le promeneur est invité à se laisser surprendre par la diversité des cours d'eau qui l'entoure et par leurs richesses. Au détour des chemins bocagers, elles sont l'occasion de s'intéresser de plus près aux enjeux liés à ces milieux aquatiques précieux, discrets sur notre territoire certes, mais essentiels.

Au fil de l'eau et de vos pas, découvrez les richesses naturelles des cours d'eau, de magnifiques paysages et cheminez dans des petits coins de Nature insoupçonnés.

Plus d'informations : www.cap-atlantique.fr rubrique qualité de l'eau et www.cpie-loireoceane.com

Maquette & Réalisation graphique : Office de Tourisme Intercommunal La Baule - Presqu'île de Guérande. Crédits photo : CPIE Loire Océane, P'habay, Donilère Brun.

La poésie du roseau des marais

Cette randonnée dans les marais vous permettra de découvrir de multiples paysages variés, tous liés à de belles zones humides à préserver. Prenez le temps de vous promener autour de l'étang de Ker Once, glissez-vous entre les roselières et écoutez le vent dans les roseaux ; repérez le chant mélodieux des oiseaux typiques, respirez et marchez à votre rythme pour ce petit tour en pleine Nature, à deux pas de la mer.

INFOS PRATIQUES

- 4km
- 1h Pas de balisage
- Parking au croisement de la rue de l'étang et de la route de Pont-Mahé
- Une partie du sentier en sous-bois est inondé en hiver : prévoir des bottes/passage impossible !



Conception :



Avec le soutien de :



© Les contributeurs d'OpenStreetMap - CAP Atlantique - Novembre 2019

→ Depuis le parking, prenez la rue de l'étang à gauche, puis bifurquez dans l'allée des fougères.



Étang ©CPIE LO

→ Longez l'étang, puis empruntez le chemin de gauche. Suivez la Route de Limarzel jusqu'à hauteur de la Vélocean.

① PRENONS LE TEMPS DE CONTEMPLER L'ÉTANG

Approchez-vous un peu pour observer la vie près de l'étang. Reconnaissez-vous la potentille des oies ? C'est une petite plante à feuilles dentelées qui rappelle celles du fraisier, agrémentée tout l'été de petites fleurs jaunes.

Et avez-vous repéré une autre espèce végétale, un arbre aimant être les pieds dans l'eau, connaissez-vous son nom ?

[réponse : le saule pleureur]

④ MARAIS ET CANAUX



©CPIE LO

Regardez bien sur votre gauche, plusieurs canaux sont bien visibles. Créés par l'homme dans les marais, ils représentent tout un labyrinthe, afin d'acheminer ou d'évacuer l'eau selon les besoins. Des travaux d'entretien sont régulièrement réalisés afin de permettre cet usage.

→ Restez sur la Vélocean.

⑤ LE MONDE MERVEILLEUX DE LA ROSELIÈRE

La roselière a une place importante dans la migration des oiseaux, c'est un véritable refuge et nichoir pour certains, tels le Phragmite aquatique qui aime s'y cacher. Tendez l'oreille et essayez d'entendre son chant entre le doux frottement des roseaux.

En agriculture, les roseaux sont fauchés pour être principalement utilisés comme paillage pour les bêtes. Mais le roseau peut aussi être utilisé dans l'artisanat (vannerie).

→ Tournez à droite pour rejoindre la Route de Pont-Mahé.



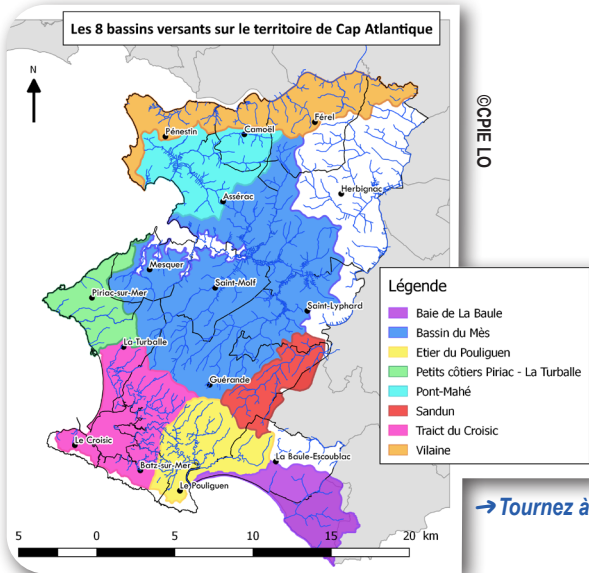
Phragmite ©Pixabay

② UN POINT DE VUE À COUPER LE SOUFFLE

Déplacez-vous de quelques mètres pour regarder à travers la fenêtre végétale et observez les massifs forestiers au creux du Bassin Versant de Pont-Mahé. Ici l'eau s'écoule comme dans un entonnoir, et se déverse dans les marais, puis se dirige vers la plage de Pont-Mahé (jusqu'à une écluse).

On peut compter 7 autres Bassins Versants sur le territoire de Cap Atlantique, qui représentent un total d'environ 400km de cours d'eau !

→ Tournez à gauche pour emprunter le chemin gravillonné.



③ MILIEUX AQUATIQUES ET AGRICULTURE

Observez les cultures qui s'étendent autour de vous, autant de pâturages pour les vaches allaitantes telles que Charolaises et Limousines. Et ici aussi on pense à la qualité de l'eau, car selon la réglementation une bande enherbée de 5 à 10 mètres doit être laissée libre entre les zones d'agriculture et les marais/cours d'eau, afin de les préserver. Au fil du temps, la rotation des cultures peut également permettre de moins solliciter le sol et donc l'eau qu'il contient.

→ Longez le marais du Caire.



©CPIE LO

⑥ COMMENT COULE L'EAU DANS LE QUARTIER ?



©Sophie_Anfray

Suite à l'urbanisation importante des dernières décennies, chaque municipalité doit faire face à une gestion précise des eaux pluviales, afin d'éviter toute inondation, et plus particulièrement dans certains quartiers.

Ici toute les eaux de pluie sont recueillies dans de grands fossés et acheminées vers l'étang de Ker Once. Pour que l'eau rejoigne l'eau, et vive ainsi pleinement son cycle naturel.

→ Engagez-vous dans la rue des hérons, puis tournez à droite sur le chemin, puis à gauche sur le second chemin. Vous rejoindrez ensuite l'impasse de l'étang, et reviendrez à votre point de départ.