



15 CIRCUITS | Pour découvrir les cours d'eau

A travers les randonnées proposées dans ce guide, le promeneur est invité à se laisser surprendre par la diversité des cours d'eau qui l'entoure et par leurs richesses. Au détour des chemins bocagers, elles sont l'occasion de s'intéresser de plus près aux enjeux liés à ces milieux aquatiques précieux, discrets sur notre territoire certes, mais essentiels.

Au fil de l'eau et de vos pas, découvrez les richesses naturelles des cours d'eau, de magnifiques paysages et cheminez dans des petits coins de Nature insoupçonnés.

Plus d'informations : www.cap-atlantique.fr rubrique qualité de l'eau et www.cpie-loireoceane.com

Conception :



Avec le soutien de :

LE PRINTEMPS AU BORD DE L'EAU...

De l'eau douce à l'eau salée, cette balade vous invite à découvrir l'eau qui circule dans le paysage. Ce parcours vous emmène à la découverte de deux petits cours d'eau côtiers : les ruisseaux de Lérat et celui du Brandu.

INFOS PRATIQUES



4.3 km



1h

Balises jaunes

sauf entre 5 & 6



Rue de Prailane (St-Sébastien)

Par grand coefficient de marée, la plage est inaccessible. Empruntez plutôt le sentier côtier pour vous rendre à la prochaine étape. L'été, le cours d'eau atteint son niveau le plus bas (étiage) et peut parfois être à sec.



Fouilles Macroule © Pixabay



Ruisseau de Lérat © Pixabay



— A partir du parking, descendez sur la plage par le petit sentier ; sur votre gauche vous pouvez voir un tuyau.



Plage du Brandu © CPIE LO

① LE RUISSEAU DU BRANDU

Ici, le ruisseau du Brandu se jette directement dans la mer. En remontant ce cours d'eau, vous verrez que certaines parties ont été transformées par l'Homme (présence de l'étang).

Au bord de l'étang, prenez le temps d'observer les Saules.

Il en existe différentes variétés.

Connaissez-vous des noms de Saules ?

Réponse : Saule blanc, Saule marsault, Saule tortueux.



Chaton du Saule © Pixabay

— Remontez sur le parking, traversez la route, puis dirigez-vous vers la droite, en direction de l'aire de repos puis tournez à gauche pour longer l'étang de Brandu par un petit chemin.

② AU FOND DU PUIT | L'eau souterraine

L'eau des puits n'est plus potable, car bien que passant par des couches de roches sédimentaires censées la filtrer, la pollution passe entre les mailles du filet (pesticides, nitrates, bactéries).

Si tirer de l'eau du robinet nous semble aujourd'hui un geste banal, il n'en était pas de même autrefois ! C'est à la fin des années 1980 que la quasi-totalité des français bénéficient de l'eau courante à domicile.

Savez-vous combien de litres d'eau perd un robinet qui fuit goutte à goutte ?

Réponse : 72 litres



— À l'intersection, prenez à gauche puis aussitôt à droite la rue de la Fontaine. Au bout, tournez à gauche rue de Praillane et allez tout droit pour traverser la rue de La Chapelle et prendre en face la route du Ravy jusqu'au centre aquatique du Pays Blanc. Prenez à gauche pour contourner la piscine, puis prenez un chemin étroit qui serpente le long d'un ruisseau.

③ SUR LES RIVES DU COURS D'EAU

La ripisylve & l'arbre aux bourgeons noirs

La végétation des rives (appelée ripisylve) a un rôle important d'épuration de l'eau, de maintien des berges et apporte de l'ombre au cours d'eau et à ses «habitants».

Connaissez-vous cet arbre aux bourgeons noirs qui apprécie de vivre les pieds dans l'eau ?

Cherchez-le, et regardez à la base des feuilles, vous devriez apercevoir cette couleur noire caractéristique. Vous l'avez trouvé, c'est le **frêne commun** ! Au fil de l'eau vous allez croiser de nombreuses plantes dites hygrophiles, c'est-à-dire qui ont besoin de grandes quantités d'eau dans le sol. Prenez le temps de les observer (Jonc, Typhas, Salicaire).

Frêne commun
© CPIE LO

④ LE LIT DU COURS D'EAU

Le lit du cours d'eau est la zone où l'eau s'écoule naturellement.

Si vous le regardez bien, vous apercevrez de nombreux graviers, cailloux, sables et pierres.

Ils ne sont pas là par hasard, leur présence est le résultat de la dynamique des eaux et favorise l'oxygénation de l'eau tout en créant une diversité de milieux de vie pour la faune et la flore aquatique.

Ces substrats ont également été apportés dans le cadre des travaux de restauration, pour redonner vie à nos cours d'eau et améliorer leur qualité.



Ruisseau de Lérat
© CPIE LO

— Traversez la RD 333 en étant prudent pour continuer sur ce chemin. À l'intersection prenez à droite la route qui monte. Puis, tout de suite le chemin sur votre gauche.

⑤ L'EAU DE PLUIE & LE RUISSELLEMENT

L'eau issue des précipitations circule dans la ville par les gouttières, les caniveaux, les grilles d'eaux pluviales et les fossés. Elle rejoint ainsi les cours d'eau et finit dans la mer. En chemin, ces eaux se chargent parfois de polluants. Pour montrer l'exemple les services des espaces verts ont modifié leurs pratiques, il n'utilise plus de pesticides.

Vous aussi, vous pouvez adopter les bons réflexes pour préserver la qualité de l'eau :

- Je n'utilise pas de pesticides
- Je ramasse les déjections de mon animal de compagnie
- Je ne déverse pas de produit dans les grilles d'eaux pluviales
- Je limite l'utilisation d'antimousse sur ma toiture
- Je récupère l'eau pluviale dans mon jardin...

Laissez le balisage jaune et continuez tout droit pour récupérer la route de Kervin, traversez puis prenez le premier chemin sur votre gauche.

À l'intersection avec la route, dirigez-vous à droite, traversez puis au niveau du petit rond-point prenez à gauche pour vous diriger vers le chemin qui longe les terrains de tennis.

Au bout, traversez l'avenue Louis Clément puis en face en direction de la plage de Lérat.

⑥ LA POLLUTION LITTORALE | Du visible à l'invisible

La laisse de mer désigne ce que la marée dépose sur la plage, c'est-à-dire les algues, les restes de coquillages, les bois échoués...

Si vous inspectez cette laisse de mer, vous y découvrirez parfois des trésors comme les capsules de roussette...

Mais également de nombreux déchets liés aux activités humaines qui ont parfois fait un long voyage depuis nos cours d'eau.



Capsule de Roussette © CPIE LO

— Longez la plage sur 500 m. À la sortie de la plage, remontez vers la route par le chemin côtier pour rejoindre le parking.