

Sorties & animations pour les groupes & comités

La campagne



La mer



L'atelier



Petits bonheurs
sur mesure

Grandeur nature



Prenez un bol d'air !



LOIRE OCÉANE

L'échappée belle

Maints territoires

De la Loire à la Vilaine, du littoral atlantique au Sillon de Bretagne, des marais salants de Guérande à la Brière, l'association CPIE Loire Océane vous invite à découvrir la richesse des **espaces naturels** qui nous entourent.

Mains tenant

Au fil des feuillets de ce livret, sont proposées des **sorties pour des groupes** : moment de détente et d'évasion, parenthèse ludique et informative sur des thèmes variés autour de l'environnement, échange d'expériences et de conseils au travers d'ateliers pratiques.

L'encadrement est assuré par des professionnels.

A deux mains

Les dates, lieux et programmes des animations peuvent être adaptés à vos souhaits. Contactez-nous vite pour organiser **ensemble** votre accueil.

*Au plaisir d'apprendre et de s'émerveiller,
tout simplement !*

L'équipe du CPIE Loire Océane

La campagne



Sur un lopin de terre

Venez prendre un ver !

Promenons-nous dans les bois

Y es-tu ? Entends-tu ? Que fais-tu ?

L'étang change

Je me marre :-)

La mer



Ça vous botte

de faire une petite trotte !

Apprenez des noms d'oiseaux

sans prise de bec !

Cela ne manque pas de sel

L'addiction est salée !

La côte a la cote

avec les déchets de côté...

L'atelier



Du champ à l'assiette

Ne perdez pas une miette !

Cosmétique éthique

Révéléz votre nature ; -)

Tiens, un produit d'entretien

pour ménager l'environnement !



Sur un lopin de terre

Venez prendre un ver !

1



Visite d'un jardin original, diversifié, évoluant au rythme des saisons, où se côtoient potager, verger, serre, mare... avec toujours en pensée le souci de préserver la vie sur et sous terre.

Comment avoir de beaux fruits et légumes en apprenant les recettes du jardinage au naturel et du compostage ?

Comment accueillir les alliés du jardinier (mésanges, carabes, syrphes...) avec des nichoirs, ruches, hôtels à insectes, gîtes ?

Comment réussir les mariages de plantes nourricières, ornementales et aromatiques ?

Le jardin, un lieu extraordinaire pour se ressourcer.

Les petits +

- Collation avec des produits locaux et/ou biologiques.
- 10 fiches biodiversité pour chaque participant-e.



Public	adulte, enfant, accessible aux personnes à mobilité réduite
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	jardin partagé de Cramphore (Le Pouliguen)
Période	de début avril à fin octobre
Equipement	chaussures fermées
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Aux alentours sur le même thème

- Le jardin du Marais (Herbignac)
- Aux jardins des Forges (Saint-Nazaire)
- Les jardins d'Errand (Saint-Malo-de-Guersac)
- Les jardins de Kermoureau (Herbignac)

Pour aller plus loin

- Le Guide Terre Vivante de l'autonomie au jardin (collectif d'auteurs)
- La permaculture en pratique (Jessi Bloom | David Boehnlein | Paul Kearsley)





Promenons-nous dans les bois

*Y es-tu ? Entends-tu ?
Que fais-tu ?*



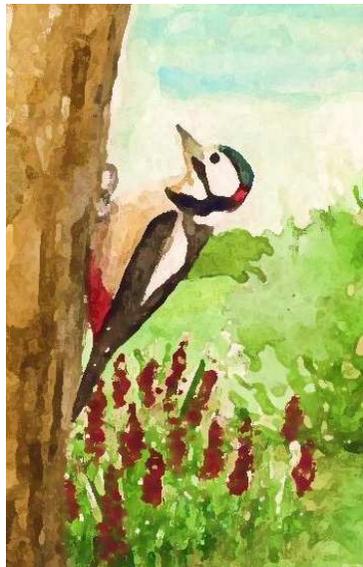
Balade sensorielle et sensationnelle en forêt avec exploration de nos cinq sens à travers des expériences amusantes et instructives (miroir, yeux bandés...) pour découvrir la faune et la flore locales.

Il est présent, il nous regarde, nous surveille peut-être...
Le loup ? Mais non, l'écureuil bien sûr !
Pénétrez dans son univers, explorez la forêt avec tous vos sens lors de cette sortie où l'imaginaire et le réel s'entremêlent pour votre plus grand plaisir !

La forêt, un écrin de verdure, une bouffée d'air pur.

Les petits +

- Instrument de musique verte.
- Crayon de bois pour croquer.



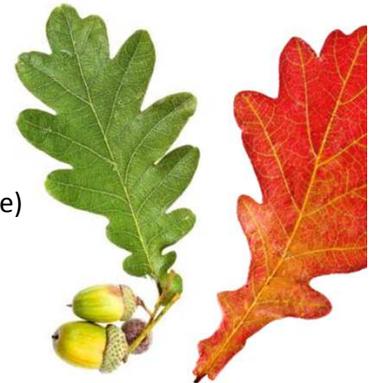
Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	forêt de La Baule-Escoublac
Période	de début avril à fin octobre
Equipement	chaussures de marche
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € le week-end > forfait 400 €

Aux alentours sur le même thème

- Au jardin 44 des 5 sens (La Baule)
- Bois de la Cour aux loups – GR39 (Herbignac)
- Forêt de la Bretesche (Missillac)
- Forêt de la Madeleine (Sainte-Reine-de-Bretagne)
- Coteaux du Sillon de Bretagne – GR3

Pour aller plus loin

- La vie illustrée de la forêt (Bernard Fischesser)
- La nature en bord de chemin (Marc Giraud | Fabrice Cahez)
- Vannerie buissonnière (Babeth Ollivier | Louis Espinassous)





L'étang change

Je me marre :-)



Voyage au cœur de l'écosystème d'une zone humide, source de vie, croisée des chemins entre amphibiens, insectes, poissons, mammifères et oiseaux, sédentaires ou de passage, à observer avec curiosité.

La mare, terrain connu ou terre inconnue ?

Tout un peuple y trouve le bain, le gîte et le couvert !

Ici, grouillent les grenouilles, là, virevoltent les libellules.

A l'aide d'une épuisette, d'une loupe, laissez-vous surprendre par la vie foisonnante : tritons, gerris, dytiques, notonectes... qui se dissimulent parmi les plantes aquatiques sur et sous la surface de l'eau.

La mare, une oasis où deux mondes s'amarrent.

Les petits +

- Plaquette ou affiche sur les amphibiens.
- Loupe de poche.



Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	mare ou étang en presqu'île guérandaise
Période	de début mars à fin octobre
Equipement	paire de bottes
Durée	2h
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Aux alentours sur le même thème

- Etangs de Sandun et Kercabus (Guérande)
- Marais des Crolières (Herbignac)
- Etang du Bois Joalland (Saint-Nazaire)
- Rives du Mès – Faillies Brières
- Rives du Brivet

Pour aller plus loin

- J'aménage ma mare naturelle (Gilles Leblais)
- <http://educatif.eau-et-rivieres.asso.fr/pdf/mare.pdf>
- <http://www.bretagne-vivante.org/Nos-thematiques/La-biodiversite>





Ça vous botte

*de faire
une petite trotte !*



4

Du grain de sable à l'océan, découverte de l'estran et de la laisse de mer, de la pêche à pied entre coquillages et crustacés, cueillette d'algues comestibles.

Pourquoi le trait de côte, balayé par le vent, brassé par les vagues, regorge-t-il d'une biodiversité si remarquable ? Quelles sont les bonnes pratiques pour respecter ce milieu fragile ?

Quels trésors se cachent au creux des rochers, sous le sable doré ou les galets émoussés, dans les vasières des estuaires ?

Entre terre et mer, la vie au grand air.



Les petits +

- Quiz « Entre eau douce et eau salée »
- Exemple d'un Cali-pêche.

Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire, avoir la pêche (sic)
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	littoral de la presqu'île guérandaise
Période	toute l'année
Equipement	bottes, coupe-vent
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € le week-end > forfait 400 €
Modalités	Selon horaires marées et conditions météo

Aux alentours sur le même thème

- Bôle de Merquel (Mesquer)
- Plage de Saint-Goustan (Le Croisic)
- Pointe du Bile (Pénestin)

Pour aller plus loin

- La biodiversité littorale (Michel Glémarec | Mathurin Méheut)
- Guide de la faune et de la flore du littoral Manche-Atlantique (Laurent Couzi | Hervé Roques)





Apprenez des noms d'oiseaux

sans prise de bec !



Sortie ornithologique à bicyclette avec des haltes pour observer, écouter, reconnaître les oiseaux dans leur habitat et saisir de belles photos du pays blanc.

Venez avec votre vélo pédaler dans le dédale des routes qui sillonnent au milieu des salines, à l'affût des échassiers, limicoles, passereaux... Profitez de quelques conseils de base en photographie.



Une envolée à vélo, en roue libre.

Les petits +

- Plan de construction d'un nichoir.
- Lot de cartes postales ou mini-poster sur les oiseaux.



Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire
Taille groupe	de 5 à 12 personnes
Lieu	marais salants de Guérande
Période	toute l'année
Equipement	vélo, jumelles, appareil photo, coupe-vent
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Aux alentours sur le même thème

- Maison de la réserve naturelle Pierre Constant (Rozé – Saint-Malo-de-Guersac)
- L'Observatoire (Lavau-sur-Loire)
- Pen-Bron (La Turballe)

Pour aller plus loin

- Le guide ornitho (Lars Svensson | Killian Mullarney, Dan Zetterstrom)
- <http://www.oiseaux.net/>
- <https://www.lpo.fr/>





Cela ne manque pas de sel

L'addiction est salée !



Visite du labyrinthe des marais salants, œuvre des paludiers, biotope unique et insolite où l'homme travaille en harmonie avec son environnement.

Immergez-vous dans le paysage grandiose que sont les marais salants, sentez les embruns iodés sur votre visage. Ici, on dit que le sel est le fils du vent et du soleil, vous comprendrez pourquoi lors de cette sortie décoiffante !

Sous le soleil exactement, le sel de la vie.

Les petits +

- Quiz « Les marais salants de Guérande »
- Sachet de fleur de sel ou de sel fin assaisonné



Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	salines de Guérande ou Batz-sur-Mer
Période	toute l'année
Equipement	chaussures de marche, coupe-vent
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Aux alentours sur le même thème

- Musée des marais salants (Batz-sur-Mer)
- Maison des paludiers (Saillé – Guérande)
- Marais salants du bassin du Mès (Assérac)
- Terre de sel (Pradel – Guérande)

Pour aller plus loin

- Arc-en-sel (Antoine Gavory | Pascal François)
- Le pays de Guérande – Plumes et Paysages (Nadine Dumas | Jean-Marie Lecomte)
- <http://www.universsel.org/>





La côte à la cote

avec les déchets de côté...



Embarquement immédiat pour un nettoyage de plage, action citoyenne de ramassage de déchets et discussion sur l'amélioration de nos pratiques.

Milieux de vie pour nombre d'espèces animales et végétales, les plages sont souvent fragilisées par nos usages. Et si nous faisons connaissance et agissons pour les préserver ?
Echangeons sur les solutions : réduction des déchets à la source, réemploi, compostage, tri, recyclage...

Penser avec le monde, agir en son lieu.

Les petits +

- Collation avec des produits locaux et/ou biologiques.
- Kit de 5 sacs en coton bio réutilisables.



Public	adulte, enfant, bonne mobilité nécessaire
Taille groupe	de 5 à 15 personnes
Lieu	plage de la presqu'île guérandaise
Période	toute l'année
Équipement	chaussures fermées, coupe-vent
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Aux alentours sur le même thème

- La recyclerie Nord Atlantique (Savenay)
- Emmaüs 44 (Trignac)
- Ateliers réparations, Repair cafés...
- Systèmes d'Échanges Locaux

Pour aller plus loin

- Famille zéro déchet
(Jérémy Pichon | Bénédicte Moret)
- <http://www.ademe.fr/expertises/dechets/chiffres-cles-observations/chiffres-cles>





Du champ à l'assiette

*Ne perdez pas
une miette !*



Cueillette de plantes sauvages suivie d'un atelier de cuisine, réalisation de recettes simples (taboulé, cake, salades, soupes, canapés...) selon saison.

Jolies fleurs ou plantes mal-aimées, c'est au cours d'une balade que vous les apprécierez sous un autre jour... avec un regard gourmand ! Une récolte pour agrémenter une séance de cuisine conviviale nous confirmera que la nature peut être savoureuse !

Florilège de goûts et arpège de couleurs.

Les petits +

- Dégustation des plats concoctés accompagnés de boissons locales et/ou biologiques.
- 3 fiches recettes.



Public	adulte, enfant, accessible aux personnes à mobilité réduite
Taille groupe	de 5 à 12 personnes
Lieu	salle à Guérande
Période	toute l'année
Equipement	tablier, récipients refermables
Durée	2h30 à 3h
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Dans le même sens

- Circuits-courts avec vente directe sur les marchés, jardins familiaux ou collectifs, AMAP...
- Epicerie et coopératives bio
- Réseaux GAB44, MangerBio44, Terroirs44

Pour aller plus loin

- Plantes sauvages comestibles (Isabelle Hunault)
- Les plantes sauvages comestibles et toxiques (François Couplan | Eva Styner)
- <http://cuisinesauvage.org/>





Cosmétique éthique

Révélez votre nature ; -)



Préparation de soins cosmétiques naturels à base de plantes, huiles, crèmes, une douce alchimie pour se sentir bien.

De tous temps, femmes et hommes ont fait appel aux propriétés odorantes, tinctoriales, bienfaisantes des végétaux. Vous aussi, révélez votre beauté naturelle grâce à des petites astuces 100 % saines. C'est frais, c'est sans artifices, et c'est bon pour votre corps !

Un bouquet d'effluves qui met du baume au cœur.

Les petits +

- Test des cosmétiques créés.
- 3 fiches techniques



Public	adulte, accessible aux personnes à mobilité réduite
Taille groupe	de 5 à 12 personnes
Lieu	salle à Guérande
Période	toute l'année
Équipement	tablier, flacons fermés et désinfectés
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Dans le même sens

- Labels Cosmétiques BIO, Cosmebio, Nature&Progrès, NaTrue, BDIH...
- Boutiques et instituts spécialisés
- Herboristerie, phytothérapie, naturopathie

Pour aller plus loin

- Le Guide Terre Vivante de la beauté au naturel (collectif d'auteurs)
- Créer ses cosmétiques et parfums bio (Ariane Erligmann)
- L'Histoire du maquillage des Égyptiens à nos jours (Martine Tardy)



Tiens, un produit d'entretien

*pour ménager
l'environnement!*



10

Elaboration de produits ménagers écologiques, bases et arômes, conditionnement et conservation, conseils sur quelques ingrédients essentiels.

Du balai, les produits de synthèse...

Apprenez à créer vos propres produits d'entretien, pour votre santé et celle de votre environnement. Et en plus, ça marche et c'est moins cher !

Un coup de main pour un logement sain.

Les petits +

- Test des produits fabriqués
- 3 fiches techniques



Public	adulte, accessible aux personnes à mobilité réduite
Taille groupe	de 5 à 12 personnes
Lieu	salle à Guérande
Période	toute l'année
Equipement	tablier, bouteilles, bocaux
Durée	2h à 2h30
Prix (TTC)	en semaine > forfait 300 € + 5 € par pers. le week-end > forfait 400 € + 5 € par pers.

Dans le même sens

- Labels Nature&Progrès, Ecocert, NF Environnement, Ecolabel européen
- Equipements et produits écologiques pour la maison, qualité de l'air intérieur, plantes dépolluantes

Pour aller plus loin

- Je fabrique mes produits ménagers (Laétitia Royant)
- Hors-série 60 millions de consommateurs - Entretien sa maison au naturel et à moindre prix
- Le grand ménage (Raffa)

A votre écoute, à votre service,

Nos offres à destination des entreprises, collectivités, associations, organismes divers sont multiples et personnalisables :

- **sortie ajustée à vos attentes ;**
- **intervention au sein de vos locaux sur un thème donné** (eau, biodiversité, alimentation, ressources et déchets, gestion différenciée...);
- **animation lors d'un séminaire** pour un temps de respiration, de sensibilisation ;
- **location d'une exposition** avec animation associée (biodiversité littorale, sauvages des rues, portraits de paysans, concours photo énergie).

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Loire Océane

2 rue Aristide Briand 44350 Guérande
02 40 45 35 96 – contact@cpie-loireoceane.com
www.cpie-loireoceane.com

Le CPIE Loire Océane œuvre en faveur de l'éducation à l'**environnement** et du développement durable auprès de **tous les publics**. Il accompagne les politiques publiques et projets d'acteurs.



Le CPIE Loire Océane est une association :

- régie par la **loi 1901** conformément à ses statuts
- déclarée d'**intérêt général** auprès de la préfecture de Loire-Atlantique
- labellisée **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement** par l'Union Nationale des CPIE
- agréée en qualité d'**entreprise solidaire** par la DIRECCTE
- enregistrée avec le n° de **SIREN 790 432 587** à l'INSEE

Sorties & animations pour les groupes & comités



LOIRE OCÉANE

Conception : gwendal.revault@free.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

www.cpie-loireoceane.com

