

# Newsletter n°1

## Edito

Pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive, nous vous proposons de visiter des maisons économes en énergie.

6 visites sont proposées d'octobre à mars, en partenariat avec Cap Atlantique et EDF.

Maisons neuves ou rénovations, ces exemples vous permettront de bâtir votre propre projet.

Nous remercions les propriétaires de nous accueillir.

Nouveauté de 2013, cette newsletter paraîtra tous les 2 mois.

Bonne lecture,  
Gwendal Révault,  
Président de LOE

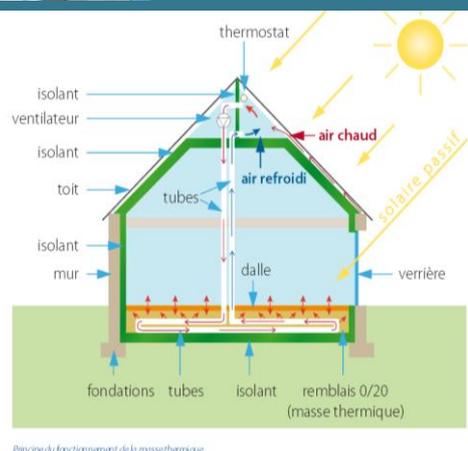
## Retour sur la visite du samedi 26 octobre – St Lyphard

**Objectifs de la propriétaire** construire une maison respectueuse de l'environnement qui amène une plus-value dans son mode vie.

**Description** Cette maison de 104 m<sup>2</sup> a été construite en 2008 et possède un chauffage solaire actif à accumulation c'est-à-dire un système de circulation d'air avec accumulation en masse thermique sous l'habitat. Différents principes économes en énergie ont été mis en place : toilettes sèches, tommettes, récupération de l'eau de pluie, monomur, isolation en fibre de bois...



## La masse thermique, c'est quoi ?



Principe du fonctionnement de la masse thermique

Schéma Paul Lebris

La masse thermique se situe sous le bâtiment et se comporte comme un régulateur thermique par accumulation. Elle peut absorber des surplus de chaleur interne ou rayonner comme un plancher chauffant. L'émission se fait par différence entre la température du sol et celle de l'air ambiant des pièces. Ainsi, la maison s'autorégule grâce aux transferts thermiques.

## Témoignage de la propriétaire

"Cette maison est l'aboutissement d'un projet réfléchi avec réalisation de mes envies et concessions".



## Les rendez-vous à ne pas manquer !

### Samedi 7 et dimanche 8 décembre, Guérande

**Portes ouvertes** de l'écoquartier à Queniquen, Guérande : 11 logements, un atelier, un potager partagé.

Renseignements : Angélique Chedemois, 06 73 44 78 37

### Samedi 14 décembre, 10h, Herbignac

**Visite de maison** : 130 m<sup>2</sup>, 2008, poêle de masse, mur en brique, enduit chaux-chanvre, matériaux en bois locaux, mais aussi : toilettes sèches, phytoépuration...

Renseignements : Loire Océane Environnement, 02 40 45 35 96

### Samedi 21 décembre, 15h-17h, Herbignac

**Visite de maison** : ossature bois et matériaux écologiques à hautes performances énergétiques, chauffage poêle, récupération eaux pluviales, ballon solaire, VMC double Flux.

Renseignements : Alliance Bois au naturel, 02 40 19 18 19

### Samedi 25 janvier, 10h, Guérande

**Visite de maison** : 170 m<sup>2</sup>, 1998, chauffage par géothermie. Explication des grands principes, avantages et inconvénients de la géothermie.

Renseignements : Loire Océane Environnement, 02 40 45 35 96



# Newsletter n°1

## Questions à...

Angélique Chedemois  
Architecte – Écoquartier  
Queniquen, Guérande

### Qu'est ce qu'un écoquartier ?

Un écoquartier est un quartier d'habitation qui a pour objectif de proposer un nouveau mode de « vivre-ensemble » soucieux de l'environnement.

Cette construction écologique et économe en énergie prend en compte la gestion de l'eau, la récupération des eaux de pluies, et l'utilisation d'énergies renouvelables (poêle à pellets et ballons thermodynamiques).

### Comment se présente l'écoquartier de Queniquen ?

Ce projet de micro-écoquartier concerne la construction de 11 logements passifs, un atelier et un potager partagé.

Une 1<sup>ère</sup> phase de 360m<sup>2</sup> de logements a été livrée en septembre 2012.

Cette 1<sup>ère</sup> phase intègre un suivi des consommations énergétiques de chaque logement et la production des 100 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques. Il a été constaté qu'en un an, le bâtiment produit 20% d'électricité en plus qu'il ne consomme!

La 2<sup>ème</sup> phase, dont la livraison est prévue fin 2015, concerne 4 logements en location et 3 logements avec terrain en accession.



## Retour sur la visite du samedi 30 novembre – Saint-Nazaire

**Objectifs des propriétaires** A partir d'une maison de 48 m<sup>2</sup>, réaliser une rénovation écologique et un agrandissement de 78 m<sup>2</sup>.

**Description** Ce projet a été établi à l'aide d'un coach « autoconstruction » dans le cadre d'un chantier participatif. De par la rénovation, une grosse attention a été apportée aux ponts thermiques, à l'étanchéité à l'air et à l'isolation. D'ailleurs, la façade exposée Nord possède plus de 30 cm d'isolant ! L'éclairage (100% LED) permet de réduire la consommation électrique en dessous de 100 watt/heure.



Pour l'aménagement intérieur, l'idée a été de réaliser en dur presque tout l'ensemble des meubles et de rester sur des matériaux bruts (sols en ragréages cirés, cloisons en OSB...). La récupération de matériaux et meubles a beaucoup contribué à l'aménagement de cette maison.

## Témoignage des propriétaires

« Ce projet correspond à une envie de très longue date de construire soi-même sa « cabane ». Quoi de plus excitant que de concevoir son habitat à sa mesure voire à sa démesure!

Nous avons été accompagnés par un coach en autoconstruction. Il nous a permis de concrétiser nos envies et de valoriser nos compétences. De plus, certains amis ont profité de notre expérience pour se lancer dans leurs projets. Nous créons l'aménagement de notre intérieur aux grés des récup' de matériaux...

Mais pour ça, l'aventure ne fait que commencer... »

## Infos-pratiques



Depuis septembre 2013, le dispositif « J'éco-rénove, j'économise » propose de l'accompagnement et du conseil. Inscrit dans le Plan de rénovation énergétique de l'habitat (500 000 logements par an d'ici à 2017), il vise à diminuer de 38 % la consommation d'énergie dans le secteur du bâtiment à horizon 2020.

[www.renovation-info-service.gouv.fr](http://www.renovation-info-service.gouv.fr)

EDF réalise des diagnostics thermiques dans l'habitat existant. Si vous êtes intéressé, contactez les experts en économies d'énergie  
au 06 69 35 55 01 ou  
au 06 59 60 44 56

## Contact

**Loire Océane  
Environnement**  
02 40 45 35 96  
[mathilde.goalabre@cpie-loireoceane.com](mailto:mathilde.goalabre@cpie-loireoceane.com)  
[loireoceane.com](http://loireoceane.com)