

Info

Du CPIE Loire Océane

Depuis 2012, le CPIE Loire Océane est partenaire de Cap Atlantique pour sensibiliser et informer les habitants du territoire aux économies d'énergie dans l'habitat.

Pour cela, notre association s'appuie sur un réseau de bénévoles, qui se mobilisent régulièrement pour ouvrir les portes de leur maison dans le cadre des Visites de Maisons Economes en Energie ou au cours de Balades Thermiques. Pour l'année 2016, le CPIE Loire Océane a besoin de votre aide pour trouver de nouveaux propriétaires susceptibles de participer à nos actions.

Si vous avez dans votre entourage des personnes ayant restauré leur maison (même partiellement) dans un but de performance énergétique, contactez-nous.

Nos actions existent pour vous et avec vous ! Nous vous en remercions par avance.

Laurence Dupont
Chargée de Mission

Retour sur la visite du samedi 28 février 2015 – Pénestin

Objectifs des propriétaires : Construire une maison ayant un minimum d'impact sur l'environnement et en utilisant des matériaux de proximité, avec un budget réduit.

Description : Cette maison, construite entre 2012 et 2013, a été réalisée en paille sur une ossature bois. Les fondations, avec leurs armatures en bambou, accueillent une dalle de chaux et de schiste isolée avec du liège. L'ossature en Pins Douglas est comblée par des bottes de paille (achetées sur la commune). Les murs sont ensuite recouverts d'un enduit de terre paille, puis d'un bardage en bois. La toiture, en partie végétalisée, est isolée avec de la ouate de cellulose insufflée. Sa large exposition à l'ouest et au sud permet de limiter les consommations de bois pour le chauffage en hiver.



Et la suite de l'histoire !

La maison s'agrandit !

Pendant l'hiver et le printemps 2016 une extension est prévue, toujours dans le même esprit. Un chantier participatif est organisé. Si vous êtes intéressé pour y participer, contactez : dieudony@yahoo.fr

Les rendez-vous à ne pas manquer !

Jeudi 3 mars au Croisic et mardi 8 mars à Herbignac :

Balades thermiques : Découvrez la thermographie infrarouge lors d'une balade dans le quartier d'une commune. L'objectif est d'observer les déperditions de chaleur dans deux maisons voisines. Vous pourrez découvrir les solutions pour y remédier.

Au Croisic, vous découvrirez une maison de 1972, entièrement rénovée dans les années 90, et une seconde maison des années 2000.

A Herbignac, vous observerez une première maison construite en 1988, et une seconde en briques monomur de 2007.

Ces animations sont gratuites avec inscription obligatoire. Renseignement et réservation au 02 40 45 36 96

Retrouvez toutes les informations sur www.cpie-loireoceane.com .

Des économies d'énergie : comment ?

Dans un logement plusieurs choses sont à prendre en compte : l'isolation, l'aération, le chauffage, la climatisation, les consommations des appareils électriques.

Une maison bien isolée c'est aussi une maison qui respire. Attention à l'effet « K-way » où l'humidité qui reste dans la maison la rend plus difficile à chauffer.

Ouvrez les portes entre les pièces ; vérifiez vos ventilations (ouvertes et entretenues).

L'hiver, ouvrez les rideaux des fenêtres exposées au soleil, fermez les volets dès le soleil couché. Réduisez la température de votre logement : 19°C dans les pièces principales, 21°C dans la salle de bain, 16 à 17°C dans les chambres. L'été pensez à fermer les portes, fenêtres et volets dès que le soleil brille trop fort.

Pensez à régler votre chauffe-eau entre 50 et 60°C (c'est suffisant). Nettoyez vos luminaires pour optimiser leur efficacité (40 de luminosité supplémentaire). Supprimez les veilles des appareils électriques, optez pour un interrupteur ou débranchez-les... Dégivrez régulièrement votre congélateur et dépoussiérez la grille de refroidissement située à l'arrière.

Retrouvez de nombreux autres conseils et astuces sur le site de l'ADEME : www.ademe.fr

Retour sur la visite du samedi 23 mai 2015 – La Chapelle-des-Marais

Objectifs des propriétaires : Faire de cet ancien corps de ferme, une maison d'habitation familiale confortable.

Description : Cette ancienne ferme du début du XX^{ème} siècle était coupée en deux parties d'habitation non isolées.

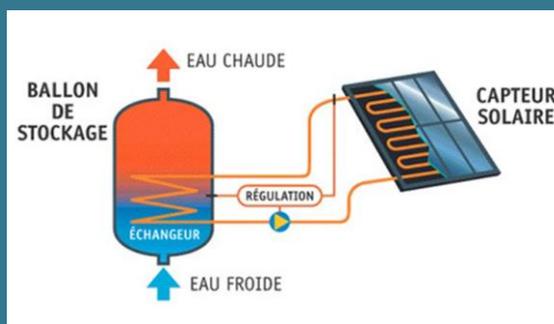
Après des travaux de maçonnerie pour rénover les ouvertures et rassembler les deux logements, l'isolation a été privilégiée par l'extérieur sur deux façades et en intérieur sur les pignons mitoyens. La toiture, en partie refaite, a été isolée sur le plancher des combles avec de la ouate de cellulose projetée. Le chauffage de la maison est assuré par un poêle à bûches central, complété de panneaux solaires pour l'eau chaude sanitaire, le lave-vaisselle et le lave-linge.



Un panneau solaire, c'est quoi ?

Le panneau solaire, ou capteur solaire thermique, permet de **recueillir l'énergie solaire (chaleur) pour la communiquer généralement à un liquide**. Cette énergie peut ensuite être utilisée pour des bâtiments, ou pour la production d'eau chaude sanitaire.

Il est souvent confondu avec le panneau photovoltaïque, qui lui transforme la lumière (les photons) en électricité.



Témoignage des propriétaires

Nous sommes partis d'une « ruine » pour en faire une maison confortable et agréable à vivre. Cela a nécessité des travaux et aussi des compromis. Beaucoup reste à faire. Une rénovation est rarement finie. Mais nous avons une maison qui nous correspond et c'est le principal.

Contact :

CPIE Loire Océane

02 40 45 35 96

Laurence.dupont@cpie-loireoceane.com

www.cpie-loireoceane.com