

Edito

Après la chaleur de l'été, bientôt la fraîcheur de l'hiver. C'est toujours le moment d'envisager les travaux nécessaires pour faire des économies d'énergie dans son logement.

Le CPIE vous invite à prendre quelques idées dans cette lettre d'information et à prendre date des prochains événements.

Nous vous informons également que nous sommes à la recherche de propriétaires volontaires pour nous faire partager en 2016 leurs expériences de rénovation ou de construction économe en énergie.

Bonne lecture.

Gwendal Révault,
Président
du CPIE Loire Océane

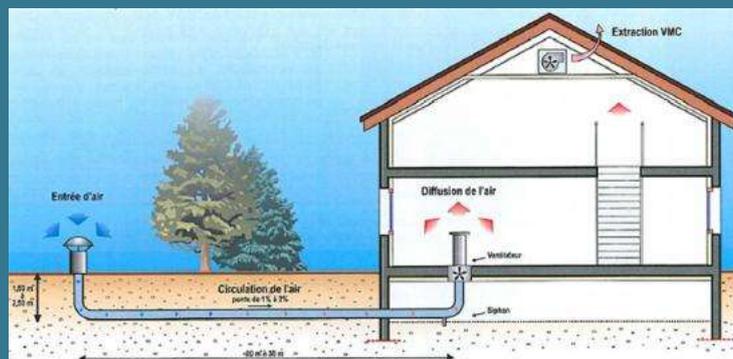
Retour sur la visite du samedi 13 décembre 2014 – Saint-Molf

Objectifs des propriétaires : Vivre dans une maison saine et le plus autonome possible sur le plan énergétique.

Description : Construite en 2008 en briques monomur de 40 cm d'épaisseur, la maison est équipée d'un poêle à bûches qui permet de chauffer les 200m² habitables. La VMC double flux, associée à un puits canadien, assure la ventilation et la climatisation de la maison. En complément, un chauffe eau solaire et des panneaux photovoltaïques permettent de fournir l'eau chaude et l'électricité une bonne partie de



Le puits canadien, c'est quoi ?



Le puits canadien ou provençal est un système géothermique qui sert de climatisation naturelle. La température du sol à 1,60m de profondeur est plus chaude que la température ambiante en hiver, et plus fraîche en été. Cette technique utilise l'inertie thermique du sol pour prétraiter l'air ventilant les bâtiments. Pour être optimal il nécessite une amplitude de température importante entre le sol et l'air. Sous nos latitudes tempérées, il est souvent couplé avec une pompe à chaleur.

Les rendez-vous à ne pas manquer !

Dimanche 4 octobre 2015 à 15h, Pénestin

Atelier de la charte de l'habitant : Les économies d'énergie se font également dans le jardin ! Fini les kilomètres pour trouver ses légumes. Apprenez à reconnaître et cuisiner les plantes sauvages et les « mauvaises herbes » qui vous entourent.

Samedi 14 novembre 2015, Guérande

Visites d'une maison : Maison des années 70 entièrement rénovée. Participez à ces moments d'échange avec des propriétaires autour de leur projet.

Retrouvez toutes les informations sur www.cpie-loireoceane.com . Inscription obligatoire



Newsletter n°5

Questions à...

Jérôme DE ROQUIGNY

Gérant d'entreprise spécialisée
en isolation par l'extérieur

Pourquoi isole-t-on une maison par l'extérieur ?

Cette technique permet de protéger la maison du froid, tout en conservant l'inertie des murs intérieurs, le volume et la décoration des pièces et en réduisant au maximum les ponts thermiques.

Souvent mise en place lors d'une rénovation globale ou d'un ravalement de façade, l'isolation par l'extérieur se fait sur tout type de mur.

Comment procéder, quels matériaux choisir ?

Dans un premier temps, il faut isoler le toit et revoir la ventilation de la maison. Le choix des matériaux dépend du type de construction. La pierre nécessite des matériaux perspirants (laine de bois ou de roche) assurant une ventilation naturelle des murs. La construction en béton ou parpaing pourra se faire avec des matériaux plus étanches à l'air (polystyrène). Dans tous les cas, il faut compter sur une épaisseur d'environ 14 cm (bardage compris).

La limite de la technique ?

La mise en œuvre nécessite souvent un professionnel (échafaudage), ce qui augmente les coûts d'isolation.

Retour sur la visite du samedi 24 janvier 2015 – Saint-Lyphard



Objectifs des propriétaires :

Construire une maison à ossature bois en pin Douglas non traité, pour le confort et le naturel, avec une surface habitable réduite correspondant mieux à leur mode de vie actuelle.

Description : Sur un large terrain, cette maison de 125m² est équipée d'un chauffage par géothermie. Construite en 2010, l'habitation à ossature bois est isolée avec de la laine de bois, matériaux naturel, et recouverte d'un bardage en bois également. Son exposition au sud offre un complément de chauffage en hiver.

Infos-pratiques :

Deux mercredis par mois,
Cap Atlantique vous propose des conseils
gratuits pour économiser l'énergie
au Point Info Energie situé
1 place Dolgelleau à Guérande

Les prochaines permanences auront lieu
de 13h45 à 17h30

les 9 et 23 septembre 2015
sur rendez-vous
en contactant le
02 40 08 03 30



Témoignage des propriétaires

« Actuellement à la retraite nos besoins ont évolué. Les enfants ayant quitté le nid familial, il nous paraissait important de réduire notre surface habitable et les charges inhérentes dont le chauffage et l'électricité... »

Contact :

**Loire Océane
Environnement**
02 40 45 35 96

[Laurence.dupont@cpie-
loireoceane.com](mailto:Laurence.dupont@cpie-loireoceane.com)
www.cpie-loireoceane.com