LOIRE OCÉANE

Agir ensemble naturellement

# Guide du bénévolat

## Exprimez vos talents au CPIE Loire Océane

LOIRE OCÉANE

Agir ensemble naturellement

# SOMMAIRE


Qu'est-ce qu'un bénévole ? p. 3

Présentation du CPIE Loire Océane p. 4

Le territoire d'action du CPIE Loire Océane p. 6

Apprendre à nous connaître p. 7

Bénévolat à la carte p. 9

Les actions par mode d'intervention p. 10

Détail des actions p. 11

Présentation de vos référents p. 22

Informations pratiques p. 23

# Qu’est-ce qu’un bénévole ?

**Le bénévole est celui qui s’engage de son plein gré, sans percevoir en retour de rémunération, dans une action au service d’un tiers ou d’une société.**

**<u>Le bénévole s’engage à</u> :**

- **Respecter et adhérer aux valeurs et fonctionnement du CPIE Loire Océane. Respecter les règles propres aux activités dans lesquelles il est impliqué.**
- **S’impliquer dans les missions et les activités confiées en fonction du temps qu’il souhaite donner et de ses envies. Agir avec sérieux.**
- **Accepter le travail en équipe, dialoguer, coopérer avec les partenaires de l’association, les salariés et les autres bénévoles. Favoriser l’entraide, dans un esprit de respect d’autrui, des convictions et opinions de chacun et de compréhension mutuelle favorisant la complémentarité.**
- **Faire des propositions d’amélioration, échanger des idées, des expériences.**
- **Assister, dans la mesure de ses disponibilités, aux temps de rencontre proposés (moments de convivialité, réunions, assemblée générale…).**
- **Tenir ses engagements de disponibilité et prévenir en cas d’indisponibilité.**

**Le bénévole est libre d’interrompre son activité à tout moment, mais, dans la mesure du possible, en respectant des délais de prévenance raisonnables.**

***« Le bénévolat, c'est l'art de la gratuité du coeur, du geste et du temps.***
***Le bénévolat ne connaît d'autres lois que le besoin de l'autre,***
***percevoir avec lui et trouver ensemble les solutions nécessaires.***
***L'engagement bénévole, ne serait-ce pas là une façon d'humaniser***
***une société qui s'individualise de plus en plus?***
***Le bénévolat, c'est une fleur que l'on s'offre.***
***Le bénévolat, c'est un cheminement personnel :***
***c'est une fenêtre ouverte sur le monde.***
***Le bénévolat a tellement de valeur***
***qu'il n'a pas de prix. »***
**(Auteur inconnu)**

# Présentation du CPIE Loire Océane

## Une association au service de la nature

L'association Loire Océane Environnement a été créée en décembre 2012 et labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) en 2014. Elle a pour mission d'« agir ou faire agir » et d'être un « facilitateur » pour participer au développement durable du territoire où l'être humain est au cœur de la préservation de l'environnement.

Le CPIE Loire Océane œuvre, entre autres, pour la conservation de la qualité de l'eau, des espèces et des habitats, la maîtrise de l'énergie, la préservation des ressources, une alimentation saine, le bien être humain, l'économie responsable et soutenable.
Pour cela nous accompagnons des démarches participatives et citoyennes, s'adressant à tous les publics, afin de s'inscrire dans des partenariats favorisant l'échange, la cohérence et l'efficacité.

## Le CPIE en quelques chiffres

- 7 salariés
- Plus de 90 adhérents
- Une trentaine de bénévoles
- 1200 sympathisants
- Un budget d'environ 350 000 € par an

## Un label national

CPIE, késako ?
Collectif Pour Inviter à s'Engager ? Bonne idée...
Citoyens Portant un Idéal Ecologique ? Oui bien sûr, mais encore...
En fait, CPIE signifie **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement**.
80 associations sont réunies au sein de l'**Union Nationale des CPIE** bénéficiant de ce label national. Véritables artisans du changement, elles agissent sur leur territoire en faveur du développement durable et de la transition écologique dans les domaines de :

- **L'éducation à l'environnement**
- **L'accompagnement de projets**

L'Union Nationale représente le réseau et anime des démarches de progrès mutualisées, coordonne des opérations qui se déclinent dans les différents CPIE.

## Un réseau régional

Désireux de proposer des projets communs et cohérents à l'échelle des Pays de la Loire, les **7 CPIE de la région** se sont organisés en 2005 en association : l'**Union Régionale des CPIE des Pays de la Loire** est née autour de :

- CPIE Logne et Grand-Lieu (Loire-Atlantique)
- CPIE Loire Anjou (Maine-et-Loire)
- CPIE Loire Océane (Loire-Atlantique)
- CPIE Mayenne Bas-Maine (Mayenne)
- CPIE Pays de Nantes (Loire-Atlantique)
- CPIE Sèvre et Bocage (Vendée)
- CPIE Vallées de la Sarthe et du Loir (Sarthe)

Cette coopération a permis de construire une base de données naturalistes mutualisée, des actions sur la Trame Verte et Bleue, des programmes de sciences participatives, des journées d'échanges et de formations…

# Le territoire d'action du CPIE Loire Océane

Le territoire d'action du CPIE s'étend majoritairement entre la Loire et la Vilaine et de l'océan au Sillon de Bretagne. Il couvre 43 communes sur 4 communautés de communes et d'agglomération.

# Apprendre à nous connaître

## Le fonctionnement du CPIE

Le CPIE Loire Océane est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général.

### Le conseil d'administration : l'organe décisionnel

L'association est administrée par des personnes (physiques ou morales) élues par ses adhérents en Assemblée Générale. L'ensemble de ces élus forme le Conseil d'Administration qui :

- fixe les orientations
- formalise le projet associatif, le projet stratégique et le projet éducatif
- représente l'association auprès des élu-e-s et partenaires
- assure le suivi des engagements relatifs au label CPIE
- prend part à des projets et à l'animation de la vie associative
- travaille en lien étroit avec l'équipe salariée et notamment avec la direction pour la gestion de la structure.

### Les salariés : au cœur de l'action

L'association bénéficie du temps et des compétences de 7 salariés pour mener à bien ses missions et répondre aux attentes du territoire.

Chargées de mission, animatrices, directeur et secrétaire-comptable forment l'équipe du CPIE Loire Océane.

### Les adhérents : une énergie vitale

Adhérer, c'est exprimer son soutien à l'association et aux actions qu'elle mène pour le développement durable de notre territoire et pour l'éducation à l'environnement. Plus vous serez nombreuses et nombreux à adhérer, plus l'association aura de poids pour proposer ses actions aux financeurs publics et privés.

Être adhérent permet de participer aux Assemblées Générales, d'élire les administrateurs de l'association, de recevoir notre newsletter, d'emprunter nos expositions, nos outils pédagogiques et les ouvrages de notre centre de ressources.

Désormais vous pouvez adhérer directement en ligne sur notre site internet.

### Les bénévoles : des relais locaux indispensables

Chaque personne, quelles que soient ses connaissances, ses compétences et sa disponibilité, a la possibilité de pouvoir contribuer aux actions du CPIE Loire Océane. La vie bénévole constitue l'essence même des valeurs d'une association regroupant une diversité de personnes autour d'un projet collectif au service de tous. Cette capacité de mobilisation, d'amplification, d'essaimage permet bien souvent de relever de véritables défis.

## Des outils à votre service

- **le site internet**

Agenda des manifestations, dernières actualités, présentation de l'association…

www.cpie-loireoceane.com

- **la newsletter hebdomadaire**

Recevez toutes les semaines notre lettre d'information numérique. Vous y trouverez des actualités, des appels à bénévolat et les dates des manifestations à venir.

# Bénévolat à la carte,
# c’est vous qui choisissez

Aucun engagement, votre action peut être ponctuelle comme plus pérenne, à la mesure de vos souhaits et de vos disponibilités. Le bénévolat au CPIE Loire Océane se déroule dans la convivialité et la synergie, car chaque initiative compte.

Vous trouverez dans les pages suivantes des actions que nous vous proposons. Libre à vous de choisir celle(s) qui vous ressemble(nt) ou de nous faire part de vos suggestions.

Le CPIE vous accompagne dans chacune de ces actions en mettant à disposition les documents nécessaires et en vous proposant des temps de rencontre pour vous familiariser avec ces missions.

# Les différentes actions

| | Dans les locaux du CPIE Loire Océane | A l'extérieur | Depuis votre domicile |
|---|---|---|---|
| **Actions** | | | |
| Rando'clim | | X | |
| Un dragon ! Dans mon jardin ? | | X | |
| Sensibilisation des plaisanciers entre Loire et Vilaine | | X | |
| Bienvenue dans mon jardin au naturel | | X | X |
| Chantier nature | | X | |
| Repair Café | | X | |
| **Communication** | | | |
| Animez des stands et faites connaître le CPIE | | X | |
| Réalisez une veille médiatique | | | X |
| Diffusez nos documents | | X | |
| Enrichissez la base photographique du CPIE | | X | X |
| **Vie associative** | | | |
| Devenez un administrateur du CPIE | X | X | X |

# 1 Rando'clim

## C'est quoi ?

Un réseau d'itinéraires répartis dans les cinq départements en Pays de la Loire sur lesquels sont identifiés des arbres, arbustes et lianes à observer au fil de l'année.
Un réseau d'observateurs qui contribuent à mieux connaître les impacts du changement climatique par l'observation des stades de développement de la végétation (feuillaison, floraison, fructification et sénescence).

## Votre engagement

- Suivre les consignes et indications
- Transmettre vos fiches d'observations

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Sens de l'observation
- Curiosité et intérêt pour la problématique du changement climatique

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l'année, selon vos disponibilités.

## Autres infos

Un parcours est balisé à ce jour sur le territoire du CPIE Loire Océane, à Guérande (Bréhadour). Un second est en cours de réflexion sur la commune d'Herbignac (à proximité du château de Ranrouët).

Des livrets explicatifs sur l'opération et l'itinéraire de Bréhadour sont disponibles au local (fiche, présentation des essences, *etc.*).

Retrouvez les itinéraires des autres territoires sur le site http://randoclim.fr/

**Votre référent** : Aurélie Chanu

# 2 Un dragon ! Dans mon jardin ?

## C'est quoi ?

La démarche « Un Dragon ! Dans mon jardin ? » est une opération de sciences participatives invitant le public à observer et identifier les amphibiens présents dans les espaces de nature ordinaire (mares, fossés, lavoirs, *etc.*). Les données naturalistes ainsi collectées permettent de mieux connaître la répartition des amphibiens sur le territoire et ainsi de participer à leur préservation.

## Votre engagement

- Suivre les consignes et indications, ne pas déranger ni manipuler les amphibiens
- Transmettre vos fiches d'observations

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Sens de l'observation
- Curiosité et intérêt pour l'étude et la préservation de la biodiversité locale

## Dates / échéances / fréquences

Entre février et mai, 3 créneaux pour 3 passages par point d'eau, dont le premier de jour et les deux suivants de nuit (en autonomie ou avec l'aide du CPIE).

## Autres infos

Entre janvier et février, des temps de formation à la reconnaissance des amphibiens sont proposés en semaine.

Tout le matériel nécessaire peut être mis à votre disposition (lampes). Prévoir chaussures de terrain et vêtements adaptés à l'extérieur.

N'hésitez pas aussi à nous transmettre vos observations ponctuelles, ainsi que sur le site http://www.undragon.org/. Toutes les données sont utiles et importantes !

**Votre référent** : Aurélie Chanu

# 3 Sensibilisation des plaisanciers entre Loire et Vilaine

## C'est quoi ?

Le littoral est fragile et méconnu de ses utilisateurs. Le CPIE Loire Océane mène depuis deux ans une campagne d'information et de sensibilisation auprès des plaisanciers sur des pratiques plus respectueuses de la qualité de l'eau du bassin de navigation et de la biodiversité littorale. Pour cela, le CPIE s'appuie sur son réseau de bénévoles pour aller à la rencontre des plaisanciers sur les quais, pontons et mouillages du territoire.

## Votre engagement

- Suivre les consignes et indications
- Participer à un temps de formation

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Amabilité, sens du contact
- Curiosité et intérêt pour le littoral (pas nécessairement pour la navigation)

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l'année, selon vos disponibilités.

## Autres infos

Les actions se dérouleront sur l'ensemble du littoral entre Saint-Nazaire et Damgan, et sur la Vilaine jusqu'à Redon.
Le CPIE fournit tout le matériel nécessaire pour réaliser les actions.

**Votre référent** : Laurence Dupont

# 4 Bienvenue dans mon jardin au naturel

## C’est quoi ?

Un week-end par an, mi-juin, des particuliers ouvrent les portes de leur jardin et partagent en toute convivialité leurs expériences de jardinage au naturel.
Ouvrir son jardin lors de ce week-end, c'est l'occasion de rencontrer des curieux et d'échanger avec des passionnés dans le cadre chaleureux de son propre jardin. Vous n’avez pas de jardin ? Rejoignez les jardiniers dans leur écrin de verdure pour les aider à accueillir les visiteurs.

## Votre engagement, au choix

- Ouvrir votre jardin à la visite
- Aider les jardiniers hôtes à accueillir les visiteurs
- Participer à l’organisation de l’évènement avec le CPIE

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Amabilité, sens du contact

## Dates / échéances / fréquences

Week-end des 15 et 16 juin 2019.
Plusieurs rencontres entre les participants seront organisées, en toute convivialité !

## Autres infos

Si vous connaissez des jardiniers intéressés par l’opération, faites-le nous savoir !
Plus d’informations sur le site internet du CPIE.

**Votre référent** : Marie Le Fèvre

# 5 Participez à un chantier nature

## C'est quoi ?

Différentes actions sont réalisées pour préserver la biodiversité sur des espaces naturels. Des travaux de gestion ou de restauration sont proposés aux bénévoles. Plantation de haie, creusement de mares, lutte sur des espèces exotiques envahissantes, nettoyage de plage, création de nichoirs sont autant d'actions où chacun peut mettre la main à la pâte !

## Votre engagement

- Suivre les consignes de sécurité
- Respecter le matériel fourni pour ces travaux

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Bonne condition physique
- Travail en extérieur

## Dates / échéances / fréquences

Dates occasionnelles en fonction des saisons pour la réalisation de ces travaux

## Autres infos

Le matériel est généralement fourni par le CPIE (gants et outillage)

**Votre référent** : Fabrice Cugny

# 6 Devenez bénévole dans un Repair Café

## C'est quoi ?

Des Repair Cafés se réunissent régulièrement sur le territoire. Le principe est d'accompagner chacun pour réparer ses objets du quotidien plutôt que de les jeter. De manière régulière, des bénévoles réparateurs se réunissent pour accueillir les habitants et leurs objets à réparer (bouilloire, cafetière, vélo, lampe, sèche-cheveux,….).

## Votre engagement

- Contribuer à réparer les objets
- Aider les bénévoles réparateurs pour l'accueil

## Compétences particulières

- Goût du bricolage et de la réparation
- Le sens de l'accueil pour accueillir les habitants

## Dates / échéances / fréquences

Repair Café Turballais : tous les 1er jeudis du mois de 18h30 à 21h au Plan B
Repair Café Presqu'île : tous les derniers mercredis du mois à 18h30 sur Guérande

## Autres infos

D'autres Repair Cafés se mettent en œuvre, et vous pouvez aussi en créer un ou en accueillir un sur votre commune.

**Votre référent** : Fabrice Cugny

# 7 Animez des stands et faites connaître le CPIE

## C'est quoi ?

A l'occasion de différentes manifestations, le CPIE tient des stands de présentation de l'association où il informe le public de ses actions et missions, voire propose des animations.

## Votre engagement

Vous pouvez nous aider à installer le stand et/ou l'animer, en binôme avec un salarié ou un autre bénévole.

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Amabilité, sens du contact

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l'année.

## Autres infos

Appels à bénévoles réalisés par mail, via la newsletter, et sur le site internet.

**Votre référent** : Maryline Heinry

# 8 Réalisez une veille médiatique

## C’est quoi ?

La veille médiatique consiste à la surveillance des retombées médiatiques (presse papier et internet) des actions du CPIE.
Le CPIE n’étant pas abonné à la presse, votre aide est la bienvenue.

## Votre engagement

Nous transmettre tout article de presse (papier ou internet) concernant le CPIE Loire Océane. Joindre les sources de chaque article.

## Compétences particulières

Sens de l’observation

ur les traces de la loutre de l’étang de Sandun

La Presqu’île naturellement. Gaëlle Botsi et Didier Montfort proposent une excursion en terres humides à Sandun samedi matin. Une sortie pour découvrir la faune et la flore locale.

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l’année.

## Autres infos

Les articles peuvent être scannés et transmis par mail.

**Votre référent** : Sophie Caillaud

# 9 Diffusez nos documents

## C'est quoi ?

Le CPIE édite différents supports de communication (affiches, flyers…) qui sont distribués dans les différentes communes.

## Votre engagement

Aider à la diffusion d'outils de communication sur des lieux définis.

## Compétences particulières

Amabilité, sens du contact

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l'année.

## Autres infos

Appels à bénévoles réalisés par mail, via la newsletter, et sur le site internet.

**Votre référent** : Sophie Caillaud

# 10 Enrichissez la base photographique du CPIE

## C'est quoi ?

Prendre des photos de paysages, de faune et de flore et de milieux de vie de notre territoire, mais également nous suivre sur des sorties ou manifestations pour prendre des photos de ce que nous réalisons, car nous n'avons parfois pas l'opportunité de le faire nous-même. En nous offrant ces photos, nous pouvons communiquer et également créer des brochures didactiques.

## Votre engagement

Nous transmettre les photos ainsi que les infos les concernant : lieu, date, objet (si possible). Pour des photos de participants sur certains lieux, faites bien attention à les prendre de dos ou à obtenir leur autorisation.

## Compétences particulières

Etre à l'affût, curieux et pouvoir nous suivre sur des animations.

## Dates / échéances / fréquences

Tout au long de l'année

## Autres infos

Nous pouvons nous-mêmes venir avec un appareil photo sur nos animations pour que vous puissiez prendre des photos.

**Votre référent** : Gaëlle Botzi

# 11 Devenez un administrateur du CPIE

## C'est quoi ?

Le conseil d'administration est composé de membres élus pour trois ans par l'assemblée générale.
Organe de décision du CPIE, le conseil d'administration veille à l'application des orientations prises lors de l'assemblée générale et à la bonne gestion de l'association par le bureau.

## Votre engagement

Le rôle d'un administrateur :
- Participer aux réunions du conseil d'administration (une tous les deux mois)
- Représenter l'association auprès des partenaires et des élus
- Représenter l'association auprès des adhérents et de la population
- Participer aux actions et projets de l'association

## Compétences particulières

- Novice ou spécialiste
- Force de proposition
- Bonne écoute des autres
- Adhérent et à jour de sa cotisation

## Dates / échéances / fréquences

Election lors de l'assemblée générale (avril/mai)
Une réunion tous les 2 mois, en soirée.

## Autres infos

Pour en savoir plus, vous pouvez rencontrer les membres du CA lors d'une réunion ou de l'assemblée générale.

**Votre référent** : Fabrice Cugny

# PRÉSENTATION DE VOS RÉFÉRENTS

Fabrice Cugny
**Directeur du CPIE Loire Océane**
fabrice.cugny@cpie-loireoceane.com

Laurence Dupont
**Chargée de missions**
laurence.dupont@cpie-loireoceane.com

Marie Le Fèvre
**Chargée de missions Eau, Alimentation et Santé**
marie.lefevre@cpie-loireoceane.com

Aurélie Chanu
**Chargée de missions biodiversité**
aurelie.chanu@cpie-loireoceane.com

Gaëlle Botzi
**Animatrice**
gaelle.botzi@cpie-loireoceane.com

Maryline Heinry
**Animatrice**
maryline.heinry@cpie-loireoceane.com

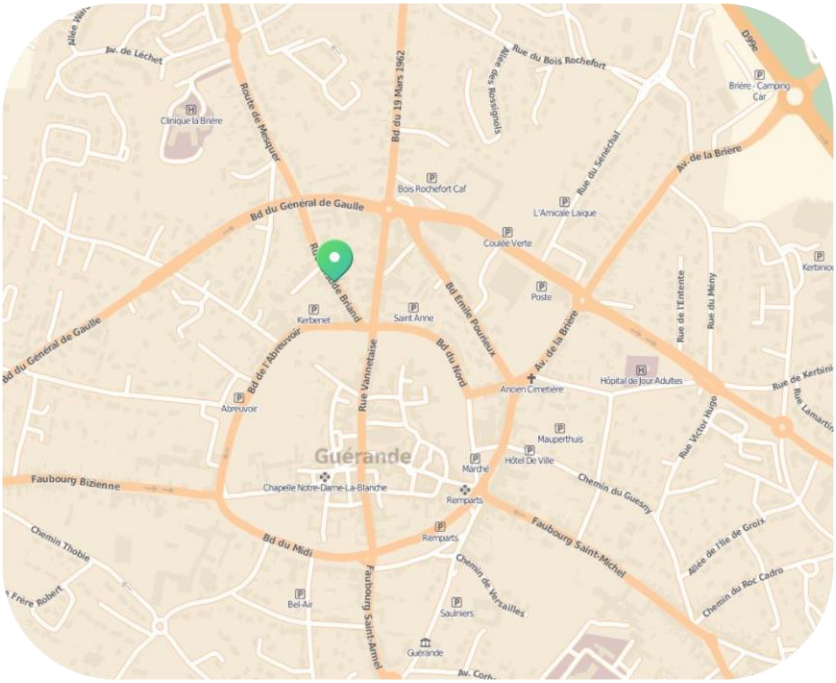
Sophie Caillaud
**Secrétaire-Comptable**
sophie.caillaud@cpie-loireoceane.com

**UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE : 02 40 45 35 96**

# INFORMATIONS PRATIQUES

**Notre adresse :**

CPIE Loire Océane
2 rue Aristide Briand
44350 GUERANDE
Tél : 02 40 45 35 96
contact@cpie-loireoceane.com
www.cpie-loireoceane.com




**Horaires d'ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h