



# Newsletter n°4

## Edito

L'association Loire Océane Environnement est labellisée CPIE Loire Océane depuis le 5 septembre 2014. Ce label vient confirmer la volonté de notre association de travailler pour et avec les habitants du territoire. Ainsi les visites de maisons économes se poursuivent en 2015.

Six nouvelles visites vous présenteront travaux et constructions permettant la réduction des consommations énergétiques. Ces animations, construites en partenariat avec Cap Atlantique, sont complétées de trois Balades Thermiques proposées pendant l'hiver 2015.

Pour mettre en place ces actions nous avons besoin de propriétaires qui acceptent de nous accueillir. Nous les en remercions vivement.

Gwendal Révault, Président du CPIE

## Retour sur la visite du samedi 8 novembre – Saint-Lyphard

**Objectifs des propriétaires :** Construire leur première maison d'habitation offrant lumière et confort tout en respectant l'environnement.

**Description :** Maison construite en 2014 avec une structure en ossature bois, isolation en laine de bois (murs) et ouate de cellulose (toit). La partie annexe (garage) est construite en bloc d'argile (Calimur). Le tout répondant à des normes antisismiques.



## Infos-pratiques

Depuis le 1 septembre 2014, le **crédit d'impôt pour la transition énergétique** offre un taux unique de réduction d'impôt de 30 % sans obligation de réaliser un bouquet de travaux.

A compter du 1<sup>er</sup> janvier 2015, le recours à un professionnel portant la mention **RGE "reconnu garant de l'environnement"**, sera nécessaire pour bénéficier du CIDD.

Plus d'info sur :  
[www.economie.gouv.fr](http://www.economie.gouv.fr)

## Témoignage du propriétaire

Le changement total de région a été l'occasion de concevoir une maison économe en énergie avec le meilleur équilibre entre les contraintes d'un lotissement et les objectifs bioclimatiques souhaités.

Le travail de proximité et continu avec notre maître d'œuvre et les artisans a permis d'élaborer un projet cohérent respectueux de l'environnement.

L'utilisation de produits naturels pour la construction (bois, laine de bois, ouate de cellulose, ardoise, argile, liège, chaux, schiste, terre cuite) et de ressources renouvelables (inertie des matériaux, eau chaude solaire, ventilation double flux, récupération d'eau) appuyées sur une forte technicité constructive (isolation et étanchéité) ont conduit à ce résultat : **une maison passive.**

## Les rendez-vous à ne pas manquer !

### Janvier à Mars 2015 :

**Visites de maisons économes en énergie :** Trois nouvelles maisons vous ouvrent leurs portes pendant l'hiver.

Renseignements et informations à partir du 9 janvier 2015 auprès du CPIE Loire Océane.

**Balades thermiques :** Trois balades vous proposeront de découvrir à l'aide d'une caméra thermique les déperditions de chaleur dans l'habitat. Découvrez ainsi comment traquer les fuites et y remédier.

Renseignements et informations à partir du 9 janvier 2015 auprès du CPIE Loire Océane.

### Janvier 2015 :

**Point Info-Energie :** Cap Atlantique vous accueille au Point Info Energie de Guérande les 14 et 28 janvier l'après-midi sur rendez-vous au 02 40 42 03 30.



# Newsletter n°4

## Questions à...

Isabelle JOUAN

Maitre d'œuvre en bio-architecture

### Quels sont les intérêts d'une construction en bois sur les performances énergétiques de l'habitat ?

Une ossature en bois permet de recevoir des isolants emmagasinant l'air. Pour compenser son manque d'inertie (de masse), il est utile de rapporter une isolation extérieure en fibre de bois qui va former une coque et supprimer tous les ponts thermiques. En choisissant des matériaux écologiques, vous facilitez la perspiration des parois et limitez la condensation de l'humidité dans la maison.

### Comment choisir son constructeur ?

Le choix d'un professionnel se fait sur des critères souvent très personnels (relation humaine, offre commerciale, projet architectural, engagement écologique...). Trois étapes sont importantes dans votre choix :  
**1<sup>ère</sup>** : visiter des projets réalisés et discuter avec les propriétaires.  
**2<sup>ème</sup>** : étudier un avant projet avec un estimatif précis et un descriptif technique. Cette étude (payante) vous permettra de mieux définir librement vos attentes.  
**3<sup>ème</sup>** : exiger au final, un prix fixe définitif et vérifier que tous les intervenants sont assurés. Enfin, allez faire un tour sur internet et posez toujours un maximum de questions.

## Retour sur la visite du samedi 29 novembre — Férel

**Objectifs des propriétaires :** Rénover une maison ancienne en respectant la construction initiale.

**Description :** Cette maison du début XX<sup>ème</sup> en pierre a été isolée par l'intérieur avec un torchis terre/paille ; une partie de la toiture a été refaite et isolée avec de la ouate de cellulose insufflée. Dotée d'un poêle à granulés, de volets et d'ouvertures double vitrage, cette rénovation permet ainsi de limiter au maximum les consommations énergétiques. Les travaux ont également permis d'assainir la maison de son humidité. La première étape a consisté à détruire la dalle, les enduits et les joints des murs en ciment. Puis après la mise en place d'un drainage intérieur et extérieur au pied des murs, le sol a été refait de façon à rester respirant et terminé par un revêtement en terre cuite (tomettes). Enfin la mise en place d'une phyto-épuration et de toilettes sèches sont venus compléter l'aménagement. Cela contribue ainsi à limiter les consommations d'eau et réduire l'impact des habitants de la maison sur l'environnement.

## La ouate de cellulose : c'est quoi ?

La ouate de cellulose ou **isolant cellulosique** est un matériau issu du recyclage du papier (85% de journaux). Très souvent utilisée pour l'isolation des toitures, on la trouve sous forme de plaque ou en vrac. Si la ouate est en vrac on la **projette en couche épaisse sur le plancher** des combles perdus. Pour isoler les rampants ou sous pentes, on construit alors **des caissons étanches** que l'on remplit ensuite de ouate de cellulose. Cette dernière technique est très utile sur des charpentes en rénovation. Elle permet de limiter au maximum les ponts thermiques.



## Témoignage des propriétaires

« Dès le premier hiver après l'achat, nous avons pris conscience que la maison présentait de gros problèmes d'humidité et d'isolation. N'y connaissant pas grand chose à l'époque... nous avons réalisé un diagnostic de la maison avec l'association Tiez Breiz spécialisée dans le bâti ancien breton. Cela nous a permis de comprendre l'origine des problèmes et de distinguer les matériaux et techniques à privilégier... Dès lors, nous avons transformé la contrainte initiale en un projet motivant. Huit mois de travaux, un nouvel emprunt bancaire et de nombreux coups de mains ont été nécessaires pour vivre aujourd'hui dans une maison saine et économe. »

## Contact

Centre Permanent d'Initiative  
pour l'Environnement  
CPIE Loire Océane

02 40 45 35 96

[laurence.dupont@cpie-loireoceane.com](mailto:laurence.dupont@cpie-loireoceane.com)  
[www.cpie-loireoceane.com](http://www.cpie-loireoceane.com)

